



N. Π. Δ. Δ. Ν. 1804/1988  
Κάνιγγος 27  
106 82, Αθήνα  
Τηλ.: 210 38 21 524  
210 38 29 266  
Fax: 210 38 33 597  
<http://www.eex.gr>  
E-mail: [info@eex.gr](mailto:info@eex.gr)

27 Kaningos Str.  
106 82 Athens  
Greece  
Tel.: ++30 210 38 21 524  
++30 210 38 29 266  
Fax: ++30 210 38 33 597  
<http://www.eex.gr>  
E-mail: [info@eex.gr](mailto:info@eex.gr)

28 Απριλίου 2016

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ-28<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**«ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΑΓΧΟΣ: ΜΙΑ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ  
(WORKPLACE STRESS: A COLLECTIVE CHALLENGE)»**

Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ILO) έχει καθιερώσει την 28η Απριλίου ως «Παγκόσμια Ημέρα για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία», με στόχο την επίκληση του ενδιαφέροντος της διεθνούς κοινότητας στα θέματα της πρόληψης ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών.

Η ημερομηνία επελέγη συμβολικά και αρχικά υιοθετήθηκε από τα συνδικάτα εργαζομένων στην Αμερική και στο Καναδά στη μνήμη των συναδέλφων τους που έχασαν τη ζωή τους σε εργατικά ατυχήματα. Στον εορτασμό της ημέρας συμμετέχουν περισσότερες από 100 χώρες στον κόσμο, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα.

Η Ένωση Ελλήνων Χημικών (EEX) θεωρεί πως το θέμα της εκστρατείας που έχει επιλέξει η ΔΟΕ για την Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία το 2016: «**Εργασιακό άγχος: μια συλλογική πρόκληση (Workplace Stress: a collective challenge)**» είναι μείζονος σημασίας και πως τα ευρήματά της θα πρέπει να αναδειχθούν προκειμένου να ενημερωθούν για τη σημαντικότητά τους οι διοικήσεις των επιχειρήσεων και οργανισμών.

Η σχετική έκθεση που έχει αναρτηθεί σε [ιστοσελίδα του Οργανισμού](#), παρουσιάζει τις τάσεις για το εργασιακό άγχος τόσο στις αναπτυγμένες όσο και στις αναπτυσσόμενες χώρες στοχεύοντας παράλληλα στην ανάδειξη των διαστάσεων που έχει λάβει το πρόβλημα στο σύγχρονο εργασιακό περιβάλλον.

Τόσο ο τίτλος, όσο και το παρακάτω απόσπασμα είναι ενδεικτικό των στοχεύσεων της έκθεσης: *Σήμερα οι εργαζόμενοι σε όλο τον κόσμο αντιμετωπίζουν σημαντικές αλλαγές στην οργάνωση της εργασίας και τις εργασιακές σχέσεις: **βρίσκονται υπό μεγαλύτερη πίεση για να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις της σύγχρονης εργασιακής ζωής.** Με τους ρυθμούς εργασίας να υπαγορεύονται από την αμεσότητα στην επικοινωνία και τα υψηλά επίπεδα του παγκόσμιου ανταγωνισμού, οι γραμμές που χωρίζουν την εργασία από τη ζωή, γίνεται όλο και πιο δύσκολο να εντοπιστούν.*

Εκτός από την ΔΟΕ και ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) [παρέχει πλούσιο υλικό με πληροφορίες και πρακτικές](#)

συμβουλές σχετικά με την αναγνώριση, την πρόληψη και τη διαχείριση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων και του εργασιακού άγχους.

Συμπερασματικά, το **Εργασιακό Άγχος** παρουσιάζεται σε όλη τη σύγχρονη βιβλιογραφία να έχει σημαντικό αντίκτυπο στην παραγωγικότητα, στις άμεσες και έμμεσες δαπάνες, καθώς και στην ανταγωνιστικότητα της επιχείρησης παγκοσμίως και ιδιαίτερα σε καιρούς κρίσης.

Και ενώ οι παραπάνω εργασιακές επιπτώσεις μπορεί να είναι μετρήσιμες για την οικονομία, οι προεκτάσεις που μπορεί λαμβάνει το φαινόμενο στην προσωπική ζωή των ανθρώπων, δυστυχώς διέπονται από την αρχή της ‘αλυσιδωτής αντίδρασης’ και δύνανται να λάβουν ‘εκρηκτικές’ διαστάσεις για την ψυχοσωματική υγεία όλης της κοινωνίας, αφού υγιείς οργανισμοί ‘επιμολύνονται’ και αυτοί με τη σειρά τους από τις στρεσογόνες συμπεριφορές που ξεχάσαμε να αφήσουμε στο χώρο εργασίας φεύγοντας.

Ορισμένες καλές πρακτικές που μπορούν υιοθετηθούν για την αντιμετώπιση του προβλήματος μπορεί να είναι (αλλά όχι περιοριστικά):

- Η αναγνώριση του προβλήματος από τη διοίκηση,
- Η καθολική συμμετοχή όλων των εμπλεκόμενων στην εξεύρεση των κατάλληλων λύσεων,
- Η ύπαρξη διαδικασιών για την εκτέλεση των εργασιών,
- Η εκπαίδευση των εργαζομένων στο αντικείμενο εργασιών τους,
- Συμβουλές από εξειδικευμένους εξωτερικούς επιστημονικούς συνεργάτες και ιδιαίτερα από τους Τεχνικούς Ασφαλείας που θα πρέπει να επιστήσουν στη Διοίκηση την προσοχή για το πρόβλημα.

Δεδομένου ότι στη χώρα μας η αγορά εργασίας είναι ασταθής και υπάρχει ένα ακραία υψηλό ποσοστό ανεργίας, σε όλη τη κοινωνική διαστρωμάτωση εδώ και πολλά χρόνια, η Ένωση Ελλήνων Χημικών (ΕΕΧ) με τη βοήθεια, την προτροπή και τη συνεργασία του Τμήματος Περιβάλλοντος Υγιεινής και Ασφάλειας στην Εργασία στηρίζει ενεργά την προσπάθεια ανάδειξης αφενός του προβλήματος και αφετέρου των καλών πρακτικών αντιμετώπισής του.